

La maison des jeunes de Ste-Catherine

# équ!nox

point de rencontre

Rapport annuel d'activité 2018



Regroupement des  
**MAISONS  
DES JEUNES**  
du Québec

MEMBRE OFFICIEL



# Table des matières

› Programme Intervention Jeunesse - Rapport d'activité 2018

Mot de la présidente .....	4
Mot de la direction .....	5
Mission de l'organisme .....	6
Organigramme.....	8
Conseil d'administration .....	9
Rôles et responsabilités .....	10
Statistiques.....	12
Projets .....	14
Offre d'activités.....	16
Auto-financement et crédits .....	20
Implication communautaire .....	21
Vie associative.....	22
Promotion et visibilité.....	23
Formation continue .....	24
Bailleurs de fonds et donateurs .....	25
Partenaires .....	26
Heures d'ouvertures .....	27
Coordonnées .....	27
Orientation 2019 .....	28
Avis de convocation .....	31
Annexe 1 – rapport financier .....	32

# Mot de la Présidente

› M<sup>me</sup> Christine Stringer-Trahan

Au nom des membres du Conseil d'Administration, bonsoir et bienvenue à l'Assemblée générale annuelle 2018 de la Maison des Jeunes Équinox.

Cette année encore, la Maison des jeunes a œuvré au sein de sa communauté à assurer une présence constante pour les adolescentes et adolescents de notre région. Par le biais d'activités stimulantes, d'ateliers éducatifs et d'interactions enrichissantes quotidiennes, nos intervenants ont permis à ces jeunes de développer un esprit critique, de former les liens significatifs, de vivre des moments positifs et des nouvelles expériences, de se déposer dans un milieu de vie sécurisant ainsi que d'acquérir des connaissances variées sur une multitude de sujets et de problématiques les concernant.

L'année 2018 nous a également permis de poursuivre un riche partenariat avec de nombreuses organisations communautaires et sociales de la région et ce, au bénéfice d'une grande partie de la population.

Le domaine de l'intervention, surtout dans le milieu communautaire, comporte son lot de défis. Il est parfois difficile de percevoir les changements concrets, difficilement quantitatif au quotidien. Étant moi-même une ancienne intervenante de la Maison des jeunes de 2004 à 2008, j'ai eu le plaisir, au cours de la dernière année, de rencontrer quelques jeunes auprès de qui j'ai travaillé. Les échanges avec ces anciens jeunes, qui ont fréquenté notre organisme il y a plus de 10 ans, m'ont permise de constater l'impact positif que la Maison des jeunes génèrent dans la vie des adolescents et ce, à long terme. C'est dire que les graines que nous semons quotidiennement, de façon formelle ou informelle, portent fruit un jour.

Je désire donc profiter de l'occasion pour remercier l'équipe d'intervenants qui se dévouent auprès de nos jeunes, jour après jour, pour créer des liens, leur offrir écoute et ouverture, en étant présent au quotidien à les accompagner et les soutenir dans leur développement personnel et social. Sans vous, ce ne serait pas possible!

Je profite également de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à notre nouvelle directrice, Mme Isabelle Bergeron-Tremblay qui est entrée en poste durant l'année 2018 et qui assure la direction avec brio. Nous sommes ravis de l'avoir avec nous et amorçons ce nouveau départ avec confiance.

Enfin, un grand merci aux fidèles membres du Conseil d'administration pour leur temps, leur disponibilité, leur enthousiasme et leur rigueur offert bénévolement et ce, depuis plusieurs années.

Bonne soirée!



# Mot de la Direction

› M<sup>me</sup> Isabelle Bergeron-Tremblay

J'occupe le poste de directrice de la Maison des jeunes Équinox depuis septembre 2018. Ayant été engagée comme coordonnatrice en août 2017, c'est en décembre 2017 que j'ai assuré l'intérim de la direction pour l'organisme. En décembre 2018 se terminait une première année à ce titre.

Au cours de cette période, j'ai eu l'occasion d'apprendre, de me découvrir et de tester mes limites d'une toute autre façon. Ayant déjà été animatrice/intervenante ici-même il y a maintenant 10 ans, j'ai par la suite travaillé en foyer de groupe comme éducatrice spécialisée avec les jeunes de 6 à 12 ans et comme travailleuse de rue pour le projet Candiac/Sainte-Catherine et à Valleyfield. Durant ces années, les défis ont été nombreux et diversifiés. Cependant, le poste de gestion d'organisme amène son lot de nouveautés.

J'ai eu la chance de travailler avec une équipe exceptionnelle qui a su m'accompagner tout au long de cette belle aventure. N'ayant pas de coordination avant novembre 2018, les membres de l'équipe sont, eux aussi, sortis de leur zone de confort et ont travaillé fort afin de maintenir une offre de service diversifiée et adaptée aux besoins des jeunes de la communauté de Sainte-Catherine.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du Conseil d'administration pour leur support, leur présence et leur implication auprès de notre organisme et des jeunes. Toujours présents et disponibles malgré leur emploi du temps chargé, ils agissent comme agents facilitateurs et assurent le maintien des bonnes pratiques de la maison des jeunes. C'est donc avec enthousiasme que j'entame cette deuxième année à la barre de l'Équinox



# Mission de l'organisme

Les maisons de jeunes sont des associations de jeunes et d'adultes qui se sont donnés comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. Ainsi, les maisons des jeunes sont issues de la communauté et travaillent avec elle et ses composantes : parents, élus, chefs d'entreprises, écoles, CLSC, services de police, etc.



## Philosophie

Les maisons de jeunes sont caractérisées par une approche d'éducation populaire autonome. Elles veulent faire participer les jeunes au développement de la société et souhaitent qu'il en soit ainsi partout où les jeunes sont présents. Elles veulent contribuer à améliorer la qualité de vie des jeunes pour éviter les interventions lourdes. L'organisme souhaite offrir aux jeunes la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets d'activités culturelles, éducatives, sportives, de sensibilisation, d'information et de prévention de la santé qui les intéressent, les touchent et qui se veulent utiles à la communauté.



# Objectifs

1. Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables ;
2. Organiser des activités qui permettront à l'organisme d'atteindre ses buts ;
3. Faire l'apprentissage de la vie communautaire ;
4. Faire l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes ;
5. Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en commençant par leurs temps de loisir ;
6. Permettre une amélioration de la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles avec leur entourage ;
7. Offrir aux jeunes des outils pour mieux diriger leur vie par de la prévention ;
8. Favoriser une implication des jeunes dans la vie de leur communauté ;
9. Défendre et promouvoir les droits des jeunes ;
10. Offrir de l'aide et du soutien aux jeunes en difficulté ;
11. Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions ;
12. Organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.

## Membre du RMJQ

› Depuis 2012

Étant membre du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec (RMJQ) depuis 2012, nous adhérons aussi à leur philosophie. Le RMJQ est un organisme à but non lucratif qui représente 182 maisons des jeunes membres réparties dans plusieurs régions du Québec. En plus de promouvoir le projet maison de jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, il travaille quotidiennement à défendre les intérêts des adolescents et à faire reconnaître le travail accompli dans les maisons des jeunes membres.

Regroupement des

**MAISONS  
DES JEUNES**

du Québec

**MEMBRE OFFICIEL**

# Organigramme



\*TTS : Technique en travail social TS : Travail social  
\*TEE : Technique d'éducation à l'enfance



- *M. Marcel Lamarre (Bénévole)*  
*Merci, pour la mise à jour de notre site internet de façon mensuelle de 2010 à août 2018.*
- *M. Simon St-Pierre (Bénévole)*  
*Merci, pour les cours de guitare.*

# Conseil d'administration



**PRÉSIDENTE**  
**Christine Stringer-Trahan**  
(Depuis juin 2012)



**VICE-PRÉSIDENT**  
**Michel Lefort**  
(Depuis octobre 2013)



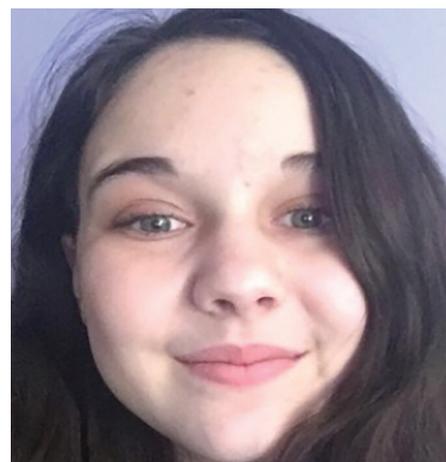
**SECRÉTAIRE**  
**Maryse Guillemette**  
(Depuis avril)



**TRÉSORIÈRE**  
**Chantal Lefrançois**  
(Depuis novembre 2015)



**ADMINISTRATEUR**  
**Daniel Rousseau**  
(Depuis avril 2015)



**MEMBRE-JEUNE**  
**Isabelle Blondeau**  
(Depuis janvier 2017)



«Le conseil d'administration s'est réuni 10 fois au courant de l'année 2018 en plus de leur disponibilité constante et de leur participation à nos événements.»

# Rôles et responsabilités

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Cette assemblée se tient dans les trois mois qui suivent la fin de l'exercice financier. Les membres de la corporation n'ont pas d'obligation de présence, mais tous ont le droit d'y participer. Chaque membre dispose d'un droit de vote et peut ainsi prendre part aux décisions de gestion concernant la corporation. Un vote à main levée est effectué pour chaque décision et chaque membre a le choix de voter pour ou contre la motion ou de s'abstenir. Les membres peuvent prendre la parole et poser les questions qu'ils souhaitent.

Durant cette rencontre annuelle, le rapport d'activité annuelle ainsi que les états financiers vérifiés sont présentés. C'est le moment de l'année où administrateurs et dirigeants de l'organisme doivent rendre des comptes à leurs membres et démontrer la bonne gestion de l'organisme.

### PRÉSIDENT

Le président est la personne qui anime les réunions du conseil d'administration. Il a la responsabilité de faire régner l'ordre dans les réunions et de donner la parole aux administrateurs et au directeur. Il doit savoir écouter, parler, résumer les interventions, trancher en cas de litige ou faire passer au vote les membres du conseil. Il voit à l'exécution des décisions, signe tous les documents requérant sa signature, remplit tous les devoirs inhérents à sa charge et exerce tous les pouvoirs qui peuvent de temps à autre lui être attribués par le conseil d'administration. Il doit être en relation constante avec le directeur, il doit être bien informé de ce qui se passe tout en laissant à ce dernier les fonctions qui lui reviennent.

### VICE-PRÉSIDENT

Le rôle du vice-président est d'assurer l'intérim en cas d'absence ou d'incapacité du président, c'est-à-dire de représenter l'organisme en cas de besoin. Il doit donc être au fait de tous les dossiers en profondeur afin de bien assurer son mandat en cas de besoin. On doit nommer à la vice-présidence une personne qui aura la capacité d'assurer le rôle de président à pied levé si cela s'avérait nécessaire.

### SECRÉTAIRE

Le secrétaire assiste aux réunions du conseil d'administration et aux assemblées générales annuelles et en rédige les procès-verbaux. C'est généralement lui qui a la garde des archives de la corporation. Parfois, le rôle de secrétaire du conseil d'administration est attribué d'office au directeur qui n'a toutefois pas droit de vote lors des réunions du conseil.

### TRÉSORIER

Le rôle du trésorier n'est pas de tenir la comptabilité. On attribue généralement cette tâche à un employé ou encore à un comptable externe. Le rôle du trésorier est de présenter les états financiers au conseil d'administration à chacune des réunions ainsi qu'aux membres lors de l'assemblée générale annuelle. C'est à lui aussi qu'incombe de préparer et de présenter les prévisions budgétaires annuelles. Le trésorier effectue généralement les tâches qui lui sont attribuées en collaboration avec le directeur. De plus, il signe, avec le directeur ou toute autre personne désignée, les chèques et les effets bancaires de la corporation.

## ADMINISTRATEUR

L'administrateur participe aux prises de décisions du conseil d'administration. Souvent, on lui confie des dossiers particuliers ou des tâches précises à exécuter.

## DIRECTEUR

Le directeur est en charge des ressources humaines, financières et matérielles, mais plus particulièrement des demandes de subventions, des relations avec les bailleurs de fonds, de la représentation de l'organisme auprès des partenaires, ainsi que du rayonnement de la maison des jeunes dans la communauté. Il est aussi intervenant/animateur.

## COORDONNATEUR

Le coordonnateur assiste le directeur dans ses fonctions, mais il est plus particulièrement le superviseur direct de l'équipe d'intervenants/animateurs, responsable des communications et de la programmation d'activités et il siège sur des comités de partenaires dans le cadre d'activités régionales. Il est aussi intervenant/animateur.

## INTERVENANT/ANIMATEUR

L'intervenant/animateur anime et soutient les membres-jeunes au quotidien. Il établit des relations de confiance avec les jeunes, participe au bon fonctionnement du milieu et met en place des activités sous différentes sphères d'interventions.

## CONSEIL JEUNESSE

Groupe de membres-jeunes mandatés pour représenter l'ensemble des membres-jeunes. Il est en charge de la programmation d'activités, autant de loisir que de financement, et travaille étroitement avec l'équipe d'intervenants/animateurs.

## MEMBRE-ASPIRANT

Membre de 8 à 11 ans fréquentant la maison des jeunes et ayant complété et transmis une fiche de membre conforme.

## MEMBRE-JEUNE

Le membre jeune est mandaté par les membres-jeunes de la corporation. Il participe aux prises de décisions du conseil d'administration. Souvent on lui confie des dossiers particuliers ou des tâches précises à exécuter.

## RESPONSABLE DE LA PROGRAMMATION

Le responsable de la programmation est en charge de la programmation mensuelle d'activités. Il se doit de consulter le conseil jeunesse, les membres-jeunes ou toute autres entités pertinentes afin de déterminer l'offre d'activité. Il travaille conjointement avec la direction à la réalisation de projets. Il est aussi intervenant/animateur.

## MEMBRE-JEUNE (12-17)

Membre de 12 à 17 ans fréquentant la maison des jeunes et ayant complété et transmis une fiche de membre conforme.

## MEMBRE-ADULTE

Un membre-adulte est un parent, tuteur ou gardien de jeunes membres OU un adulte bénévole oeuvrant à Sainte-Catherine voulant s'impliquer dans le bon fonctionnement de la maison des jeunes selon les valeurs de la corporation. Pour devenir membre-adulte, les candidats doivent s'inscrire en remplissant un contrat de membre stipulant que le candidat adhère à la mission, aux valeurs, orientations et objectifs de l'organisme et qu'il s'engage auprès de la corporation à agir dans le meilleur intérêt de celle-ci.

# Statistiques



## BASE DE 273 MEMBRES JEUNES

Les services offerts par la maison des jeunes s'adressent aux adolescents âgés entre 12 et 17 ans de la ville de Sainte-Catherine et ses environs.

En date du 31 décembre 2018, nous dénombrons 273 membres âgés entre 8 et 17 ans. Il faut noter qu'un jeune a le droit de visiter la maison des jeunes trois fois avant de devoir s'inscrire et ainsi devenir officiellement un membre-jeune. Le nombre de membres actifs ne représente donc pas la totalité des jeunes fréquentant le milieu.

**Cette année, nous avons accueilli 363 non-membres.**

L'inscription comme membre est gratuite et valide jusqu'aux 18 ans du jeune.



## MOYENNE DE 11.28 JEUNES PAR JOUR.

En 2018, c'est une moyenne de 11.28 jeunes par jour qui ont fréquenté la Maison des Jeunes Équinox.

### Pour le volet 12-17 ans

- Moyenne: 9.67 par jour
- Nombre total de jeunes: 2 331
- Nombre de jours d'ouverture: 240

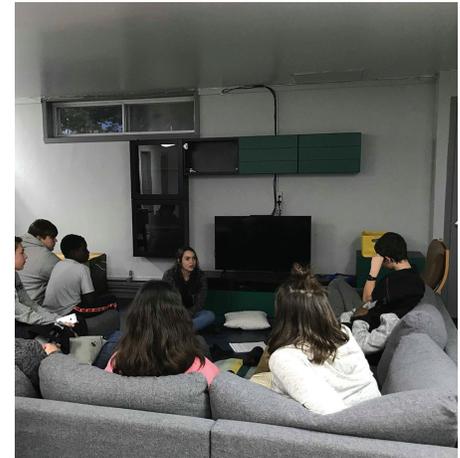
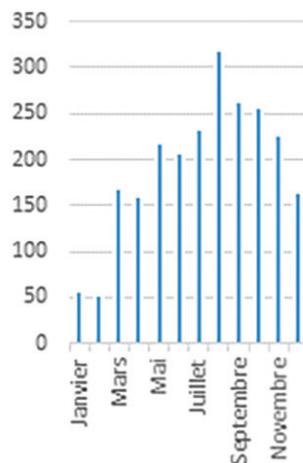
### Pour le volet Équilibre (8-11 ans)

- Moyenne: 16.09 par jour
- Nombre total de jeunes: 660
- Nombre de jours d'ouverture: 43

### Variation 2017:

+ 2.28 jeunes par jours

### Ventilation des fréquentations pour l'année



## PLUS DE 17 000 ÉCHANGES ET INTERVENTIONS

En plus d'une programmation d'activités diversifiée, la maison des jeunes, c'est aussi une équipe d'intervenant animateurs à l'écoute des jeunes.

En 2018, les membres de l'équipe ont eu 17 374 échanges et/ou interventions préventives auprès de la clientèle adolescente.

### TOP 3 des interventions préventives

1. Projets, divertissement et loisirs (29.26%)
2. Parcours scolaire (17.69%)
3. Milieu familial (12.37%)

### Un peu plus sur les 12-17 ans

- 57.74% de garçons
- 42.26% de filles
- 93.99% résidents de Sainte-Catherine
- 5.62% résidents d'autres villes
- 69.20% âgés entre 12 et 14 ans
- 30.76% âgés entre 15 et 17 ans

# Profil démographique

## 17 279 HABITANTS

La ville de Sainte-Catherine accueille 17 279 habitants ayant un âge moyen de 40,5 ans sur son territoire couvrant une superficie de 9,06 KM<sup>2</sup>.

## 2 835 JEUNES ENTRE 0 ET 14 ANS

La municipalité compte près de 2 835 jeunes entre 0 et 14 ans, ce qui représente 16.46% de la population. En comparaison, en 2015, cette même tranche d'âge représentait 25%. Nous observons donc une baisse de -8,54%.

## 2 250 JEUNES ENTRE 15 ET 24 ANS

Quant à nos jeunes entre 15 et 24 ans, ils représentent 13% de la population de la ville de Sainte-Catherine. En 2015, ils représentaient 11,40%. Ce qui équivaut à une variation de + 1,6%.



«Plus précisément, les jeunes entre 5 et 19 ans représentent 17.7% de la population de Sainte-Catherine.»

CES STATISTIQUES REPRÉSENTENT LA CLIENTÈLE POTENTIELLE DE LA MAISON DES JEUNES D'AUJOUR'HUI ET DE DEMAIN.



Source [www.mrcroussillon.qc.ca](http://www.mrcroussillon.qc.ca) et Statistiques Canada

# Projets

## ALTERADOS

Alterados est un projet de formation pour les intervenants-e-s, incluant des ateliers de sensibilisation pour les adolescents-e-s portant sur les nouvelles réalités sociosexuelles des jeunes. Ce projet est accessible dans les différentes régions du Québec afin de répondre adéquatement aux besoins des jeunes et a été conçue par Mme Francine Duquet, Ph.D., sexologue, Professeure au département de sexologie, de l'Université du Québec à Montréal en partenariat avec l'équipe du RMJQ. Le projet Alterados est financé par le Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse du Gouvernement du Québec. De novembre à décembre 2018, nous avons offert trois ateliers sur le sujet et avons rejoints 24 jeunes différents.

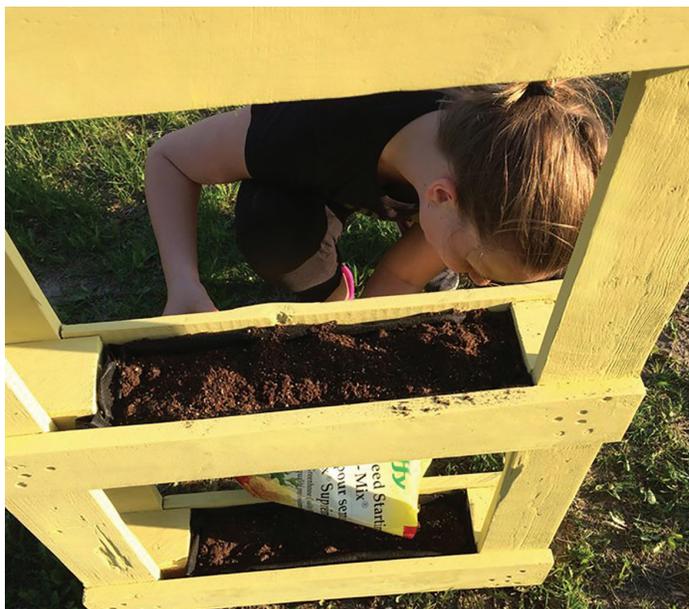


## PROJET VERT

Dans le cadre du PROJET VERT, les jeunes sont amenés à se poser des questions sur l'impact que nous avons sur notre environnement, mais surtout, de quelle façon nous pouvons réduire notre empreinte écologique.

Dans les actions qui ont été entreprises pour l'édition 2018, nous comptons :

- Le recyclage de divers matériaux afin de les transformer à travers des ateliers créatifs ;
- La création d'un jardin de légumes et de fines herbes ;
- L'utilisation quotidienne de notre bac à compost ;
- La diminution de notre utilisation de plastique ;
- La diminution d'outils, de plats et de produits de nettoyage à utilisation unique.



Ces activités ont été réalisées, en partie, grâce au projet GANG ALLUMÉE qui soutient des initiatives portées par les jeunes qui ont le but de sensibiliser la population aux saines habitudes de vie et aux dangers des produits de tabac.

# Offre d'activités

## 1. SPORTIVES

Les activités sportives offrent de bonnes occasions pour dépenser de l'énergie, créer des liens avec les autres et sensibiliser les jeunes aux saines habitudes de vie.

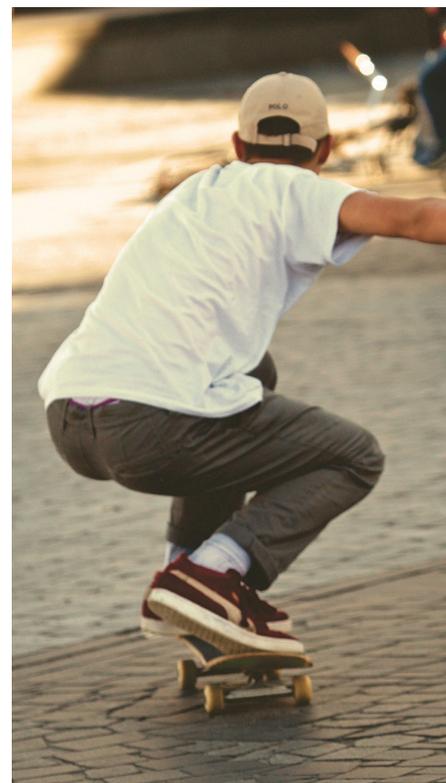
### D'UN SPORT À L'AUTRE

Nous avons la chance d'être situé en plein coeur du parc Fleur-de-Lys qui est très fréquenté dû à ses nombreuses installations. Nous avons accès à un terrain de basket-ball, de baseball, de nombreux terrains de soccer, de pétanque, un skatepark et une patinoire extérieure l'hiver.

Les jeunes ont participé à des activités sportives telles que le hockey sur glace, la course à pied, le baseball, le soccer, le basket-ball, le mini-hockey et le ping-pong.

### SPORTS INUSITÉS À DÉCOUVRIR

Les jeunes ont pu essayer des sports comme le tchoukball et le trampoline.



## 2. CULINAIRES

Les activités culinaires procurent une excellente raison de se rassembler et ce, à toutes les étapes de la préparation.

### LES SOUPERS À 1\$ DÉLICIEUX ET ABORDABLES

Il est important pour l'équipe de la maison des jeunes d'être en mesure d'offrir de saines alternatives pour le souper aux jeunes qui la fréquentent. C'est pourquoi nous offrons des repas fait maison au coût d'1\$ dans notre cantine. De plus, nous cuisinons de nouveaux repas une à deux fois par mois, et ce, avec les jeunes afin de leur permettre de s'alimenter de façon adéquate.





## LES REPAS COLLECTIFS, L'OCCASION D'APPRENDRE

Tout au long de l'année, nous organisons des soupers collectifs. Ces repas sont gratuits pour les jeunes participants. Par-contre, tout le monde se doit de participer à la préparation et/ou au nettoyage. C'est l'occasion d'apprendre de nouvelles techniques en cuisine et de se régaler.

## UN BRIN DE FOLIE

Environ une fois par mois, nous réinventons une recette bien connue des jeunes. Sous forme de buffet les jeunes sont menés à utiliser leur imagination et leurs connaissances en cuisine afin de bonifier leur repas et le rendre plus attrayant.

Cette activité a donc donné naissance à de jeunes chefs en herbe lors des thématiques « Pimp ton ramen, kraft dinner, poutine, pizza, popcorn, etc. »



## 3. LUDIQUES

L'objectif des activités de type ludique est de découvrir de nouveaux loisirs et d'avoir du plaisir

### 50 ACTIVITÉS DE TYPE LUDIQUE

Parmi ces sorties, nous comptons: cinéma Dix30, activités inter-MDJ, la cabane à sucre, le lasertag, la ronde, le ciné-parc, le paintball, une danse, le bowling, spectacle d'humour et plus encore.

En plus de ces sorties, de nombreuses activités ont lieu à la maison des jeunes ou sur les terrains avoisinants comme: des jeux de société, des journées thématiques, des tournois de jeux vidéos et des nuits blanches.



# Offre d'activités (suite)

## Quelques statistiques...

- **50** (30.9%) Activités ludiques
- **17** (10.5%) Activités artistiques\*
- **10** (6.2%) Activités sportives
- **3** (1.19%) Activités de financement
- **13** (8%) Activités culturelles
- **33** (20.4 %) Activités éducatives\*
- **17** (10.5%) Activités culinaires
- **10** (6.2%) Activités de prévention
- **9** (5.6%) Activités d'implication communautaire\*

\*Ces catégories ont été ajoutées à la fin du mois de juillet 2018



## 4. CULTURELLES

En 2018, les jeunes ont assisté à un spectacle d'humour, ont participé au «Défilé des étranges créatures» de la ville de Sainte-Catherine, organisé un rallye-photo dans la ville, ont participé à une fiesta Hawaïenne, visité la cabane à sucre et plusieurs autres.



## 5. PRÉVENTION ET FORMATION

Afin d'aider les jeunes à être mieux outillés dans leur vie, l'équipe d'intervenants/animateurs offre des activités de type prévention et information. Il est important de savoir que la plupart des interventions préventives se font lors d'échanges informels et non lors d'activités prévues dans la programmation.

### THÉMATIQUES ABORDÉES :

Depuis novembre, via le projet « Alterados », les jeunes ont eu l'occasion de discuter et de faire des projets sur les nouvelles réalités sociosexuelles. Des sujets comme la séduction, des réflexions sur les sentiments amoureux et la différence entre une relation saine et une relation malsaine ont été abordés. Via le projet « Gang allumée », des ateliers ont été offerts autour de la prévention du tabagisme. Les jeunes ont assisté à une conférence sur les relations amoureuses saines, ont écouté le documentaire Sexy inc., ont participé à plusieurs ateliers sur des sujets variés comme « les sextos, mises en situation et législation », le « photo positivisme », le consentement, l'anxiété et la consommation. Bien sûr, les saines habitudes de vie et un entraînement sécuritaire sont des thèmes dont nous discutons couramment lors de nos activités sportives et de la préparation de nos repas.

› Nombre d'interventions préventives : 3 388

## 6. ARTISTIQUES

Les activités artistiques permettent de développer la créativité des jeunes. Nous profitons aussi de ces activités pour sensibiliser les jeunes à la récupération et au recyclage en donnant une deuxième vie au matériel utilisé.

Quelques exemples:

### DIY (Do it yourself, Fais le toi-même)

- Chandails Tie dye
- Décoration d'Halloween
- Décoration de Noël
- Création de costumes
- Création de cahier d'écriture, de chandelles
- Création de meubles
- Et plus encore!

### AMÉLIORATION LOCATIVES

- Aménagement du sous-sol
- Aménagement de la salle à manger

### AUTRES ACTIVITÉS

- Création de vidéos de prévention
- Confection d'exfoliant pour la peau
- Cours de guitare



# Auto-financement et crédits

## AUTO-FINANCEMENT

Afin de permettre à l'organisme d'atteindre ses buts, nous mettons sur pied des activités d'auto-financement. Lors de ces activités, les montants amassés sont divisés de cette façon : 70% sont distribués aux jeunes participants et 30% servent à financer les activités offertes à tous les membres.

### LISTE DES ACTIVITÉS EFFECTUÉES EN 2018

#### • KIOSQUES ALIMENTAIRE

Cette année, la maison des jeunes a tenu plusieurs kiosques alimentaires lors des événements proposés par la ville de Sainte-Catherine dont le « Trotifest » et le « Skatefest ».

#### • SOUPER DES BÉNÉVOLES

En septembre, les membres de l'équipe s'occupent de la gestion et du service de bar lors cet événement servant à souligner l'effort des bénévoles de la ville. Il s'agit d'un des financements les plus lucratif de l'année et 100% des bénéfices vont au financement des activités pour les jeunes.

#### • FÊTE DE RAPIDE

Lors de cet événement, les jeunes ont tenu un kiosque de blé d'inde, offert par la ville, qu'ils ont épluché et distribué gratuitement aux citoyens. Il s'agit s'une belle occasion pour amasser des dons.

#### • TRI DE CANETTES

Tout au long de l'Année, les citoyens sont invités à apporter leurs canettes et bouteilles vides à la maison des jeunes. Elles sont ensuite triées et consignées par les jeunes.



## CRÉDITS MDJ : FONCTIONNEMENT

Depuis sa création, la maison des jeunes équ!nox valorise l'implication de ses membres-jeunes en leur permettant d'accumuler des sommes d'argent sous formes de « crédits MDJ » lorsqu'ils participent aux activités d'auto-financement. Les crédits cumulés sont comptabilisés dans un « compte virtuel » géré par l'administration de la MDJ. Lorsqu'une activité payante est offerte par la maison des jeunes, les membres-jeunes peuvent se prévaloir de leurs crédits pour régler les frais.

# Implication communautaire

## PROJET ÉQUILIBRE (AIDE AUX DEVOIRS 8-11 ANS)

Depuis octobre 2011, la maison des jeunes offre aux jeunes entre 8 et 11 ans des services d'aide aux devoirs et d'animation à raison de 2,5 heures chaque lundi. Les jeunes sont principalement des élèves des écoles primaires Saint-Jean et l'Odysée.

Le but de ce projet est de permettre aux pré-adolescents et leurs familles de découvrir notre organisme et de créer un sentiment d'appartenance envers celui-ci. En effet, les jeunes et leurs parents ont l'occasion de se familiariser avec les lieux et l'équipe d'intervenants/animateurs. Notre objectif est, qu'au moment de l'atteinte de l'adolescence, le lien d'appartenance de nos pré-adolescents soit ancré au point de devenir leur référence numéro un en matière de milieu de vie, du moins, en période d'adversité.

**660** Fréquentations de membres-aspirants en 2018.

### AU PROGRAMME

- Accueil et collation gratuite
- Aide aux devoirs
- Période de jeux et activités en groupe



## ACTIVITÉS AUPRÈS DE LA VILLE DE SAINTE-CATHERINE

En 2018, la maison des jeunes s'est impliquée auprès des événements offerts par la municipalité au citoyens. Le but étant de démontrer à nos jeunes qu'il est important de s'impliquer dans sa communauté, de faire une belle représentation de leurs idées et de leurs intérêts.

- Nous étions présents lors du « Défilé des étranges créatures »,
- Nous avons offert de l'eau aux participants de la « Course des 7 »,
- Nous avons animé la zone ados lors de « Ma ville en fête » en plus de nos kiosques au « Trottifest », « Skatefest », la « Fête de Rapide » et au « Souper des bénévoles »

La maison des jeunes organise aussi la « Maison hantée » offerte à tous les citoyens avertis!

# Vie associative

## MEMBRES DE DIVERS COMITÉS

Afin d'être impliquée activement dans la communauté, la maison des jeunes est membre de plusieurs comités de la région :

- Table de concertation jeunesse Kateri
  - Sous-comité de prévention de la criminalité
  - Sous-comité de prévention en santé mentale jeunesse
- Comité police organismes
- Comité Solidarité
- Maison des jeunes Kateri
- Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec (RMJQ)
- Membres de la Corporation de développement communautaire de Roussillon (CDC)
- Membres du Conseil d'établissement de l'école la Magdelaine (depuis novembre)



*«Nous sommes aussi un organisme Parents-secours depuis 2017»*

## IMPLICATION ASSOCIATIVE

La maison des jeunes est aussi présente au niveau régional et a pris part à plusieurs événements, en plus de s'impliquer :

- Est agent de communication au RMJQ pour la Montérégie Est (depuis décembre)
- Participe à la conférence de presse de RQ-ACA à l'assemblée nationale de Québec (en février)
- Participe à l'AGA des organismes suivants :
  - Programme d'Action Jeunesse
  - Maison des jeunes de Delson
  - Bénado
- Assiste au spectacle d'humour de l'Élan des jeunes
- Assiste à la conférence de presse de la Maison des jeunes de Saint-Constant
- Assiste au souper bénéfique de la Maison des jeunes de Saint-Constant



## ACTIVITÉS INTER-MDJ

Afin de favoriser un bon partenariat avec les maisons des jeunes de la région, nous participons à plusieurs activités inter-MDJ (entre les maisons des jeunes).

Cette année, nous avons participé aux activités offertes par les autres maisons des jeunes tel des activités de sports multiples, de bowling, des sorties à la ronde, au laser tag, au paint-ball, au bowling et à la cabane à sucre.

## Promotion et visibilité

### ÉCOLES

Afin d'accroître la visibilité et faire connaître notre organisme auprès de jeunes de la ville de Sainte-Catherine, nous organisons des tournées de classes et des kiosques sur les heures de dîner des écoles de niveau secondaire et primaire de la ville et des environs.

- Mai 2018 :  
Kiosque à l'école des Timoniers
- Octobre 2018 :  
Kiosque à l'école de la Magdeleine  
Tournée des classes de l'école Saint-Jean
- Décembre 2018 :  
Kiosque à l'école Jean de la Mennais



*«Nous sommes aussi présents tous les vendredis midi à l'école des Timoniers depuis novembre 2018»*



### KIOSQUES

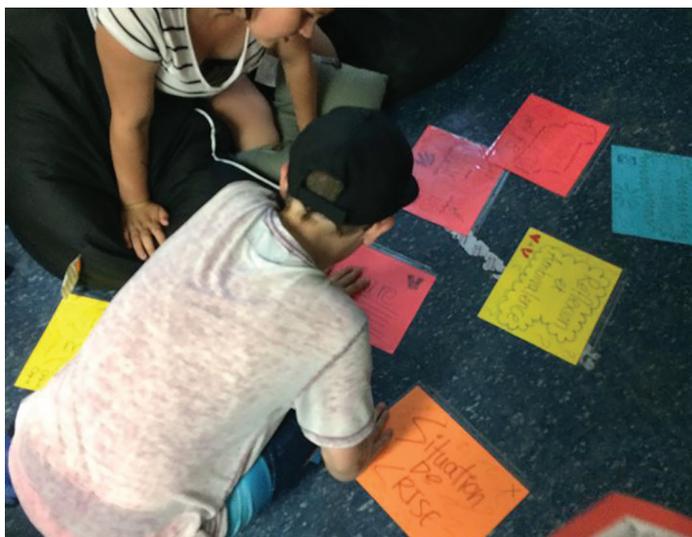
Afin de faire connaître notre organisme auprès des citoyens et des jeunes, nous tenons des kiosques d'information. Ces kiosques sont souvent jumelés à d'autres activités.

- Course des 7
- Skatefest
- Trotifest
- Ma ville en fête

# Formation continue

## 11 PARTICIPATIONS À DES FORMATIONS PAR L'ÉQUIPE DE LA MAISON DES JEUNES EN 2018

- Nouvelles réalités sociosexuelles chez les adolescents.es au Québec (Santé publique, février)
- Prévention et sensibilisation sur les notions entourant la violence chez les jeunes (AVIF, mars)
- Bye bye anxiété (Danie Beaulieu, mars)
- Conférence sur la légalisation du cannabis (CISSSMO, avril)
- Régional animateur (RMJQ, avril et septembre)
- ACA (TROCM, mai)
- Alterados (RMJQ, septembre)
- Être membre d'un conseil d'administration (Centre St-Pierre, octobre)
- Les jeunes et la santé mentale (Conférence connexion, novembre)
- Démystifier les états financiers (Centre St-Pierre, novembre)



## Bailleurs de fonds et donateurs

- Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux  
(Programme de soutien aux organismes communautaires)
- Ville de Sainte-Catherine
- Emploi Québec  
(Programme d'aide à l'intégration)
- Développement des Ressources Humaines du Canada  
(Programme Emploi Été Canada)
- Table Jeunesse Kateri
- Action dépendances  
(Projet Gang Allumée)
- Regroupement des maisons des jeunes du Québec  
(Projet Alterados)
- Entreprises Saint-Gobain
- Michael's
- Citoyens de la ville de Sainte-Catherine et des environs



*«Un grand merci à nos bailleurs de fonds et généreux donateurs pour leur confiance renouvelée en 2018!»*

# Partenaires

## VILLE DE SAINTE-CATHERINE

- Contribution financière
- Prêt et entretien des locaux
- Promotion de l'organisme

## CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICE SOCIAUX

- Référence en matière de santé et service sociaux

## COMMISSION SCOLAIRE DES GRANDES-SEIGNEURIES

(Écoles des Timoniers, Magdeleine, St-Jean, Jean de la Mennais et Odysée)

- Diffusion de nos outils de promotion
- Référence de jeunes vers notre organisme
- Accès à leurs établissements

## RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE ROUSSILLON

- Référence en matière de prévention de la criminalité
- Soutien professionnel
- Présence lors de nos activités

## MEMBRES DE LA TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE

## COMMERCES

- Michael's
- Métro Cardinal

## MAISON DES JEUNES

- Candiac (L'Antidote)
- Delson (Sympholie)
- La Prairie (Adrénaline)
- Saint-Constant (L'extension)
- Saint-Philippe (Au Repère)

\*Ainsi que les autres maisons des jeunes du Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec.

## AUTRES PARTENAIRES

- AVIF
- Benado
- CALACS
- CAVACS
- Centre Jeunesse de la Montérégie
- CJE de La Prairie
- Complexe le Partage
- L'Élan des jeunes
- Policiers préventionnistes du Roussillon
- Le Virage
- Travail de milieu Candiac/Ste-Catherine

# Heures d'ouvertures

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Année scolaire	15h00 à 17h30 (Volet 8-11 ans)	16h00 à 21h00	16h00 à 21h00	16h00 à 21h00	16h00 à 22h00	14h00 à 21h00
Période estivale	15h00 à 17h30 (Volet 8-11 ans)	18h00 à 22h00	14h00 à 17h00 18h00 à 22h00	14h00 à 17h00 18h00 à 22h00	14h00 à 17h00 18h00 à 22h00	14h00 à 21h00

## Coordonnées

### ADRESSE

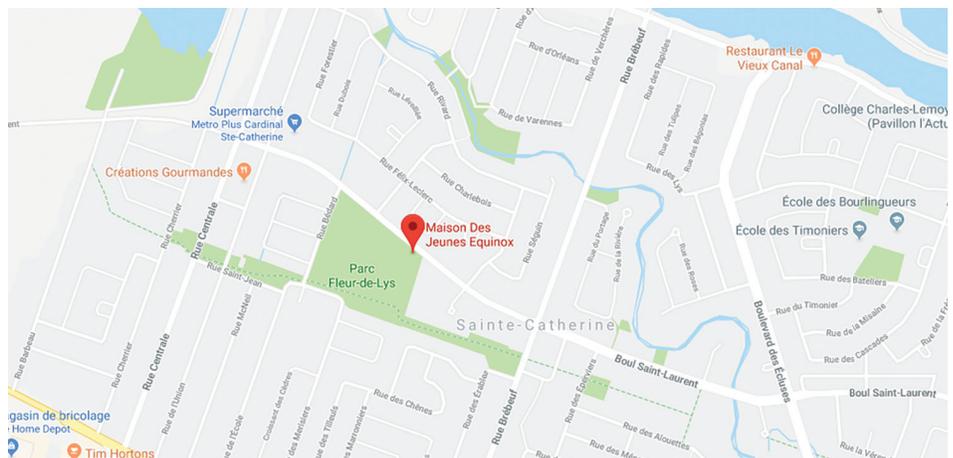
5185, boul. St-Laurent  
Sainte-Catherine, Qc  
J5C 1A6

### TÉLÉPHONE

T: (450) 632-5122  
F: (450) 632-1680

### WEB

direction@mdjequinox.ca  
www.mdjequinox.ca  
facebook.com/equinox.mdj



# équinox

point de rencontre

# Orientation 2019

## SUITE À LA RÉALISATION DE CERTAINS DE NOS OBJECTIFS DU DERNIER PLAN D'ACTION TRIENNAL, LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LA DIRECTION DU PROGRAMME D'INTERVENTION JEUNESSE VOUS PRÉSENTENT LEURS NOUVELLES ORIENTATIONS ET LES ORIENTATIONS RECONDUITES POUR 2019.

En plus de ces objectifs, Programme d'Intervention Jeunesse continue de tout mettre en œuvre afin de réaliser ses objectifs généraux. Tels que faire connaître le projet Maison de Jeunes aux jeunes, à la population et aux partenaires, tenir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans, travailler à la recherche et à la consolidation de son financement, mettre en place une offre d'activités adaptée aux jeunes, permettre aux jeunes de faire l'apprentissage de la vie communautaire et démocratique, favoriser la prise en charge de l'autonomie des jeunes par des activités de prévention et d'information sur des sujets qui les touchent, offrir de l'Aide aux jeunes en difficulté, ainsi que favoriser l'implication et le rayonnement de la maison des jeunes et des jeunes dans la communauté.

Objectif général	Objectif spécifiques	Moyens	Indicateurs de mesure
Mise en place d'un plan de stratégie de promotion de l'organisme. (Reconduit avec modifications, partiellement réussi)	Créé, mettre à jour et dynamiser nos outils de promotion	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintien de notre partenariat auprès de la compagnie «lechiffretrois» pour la conception des documents suivants :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- pamphlet de l'organisme</li> <li>- encarts</li> <li>- cartes d'affaires</li> <li>- chandails</li> <li>- porte clés</li> <li>- etc. ;</li> </ul> </li> <li>Créer un nouveau visuel dynamique, professionnel, attrayant pour les jeunes, leurs familles et nos partenaires.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Création de matériel de promotion actuellement inexistant;</li> <li>Distribution de notre matériel de promotion dans les locaux de nos partenaires et lors de nos activités de promotion.</li> </ul>
	Mettre en place un plan de stratégie pour nos plateformes de médias sociaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimenter nos plateforme Instagram, Facebook et notre site internet de façon significative et efficace ;</li> <li>Mettre en place un calendrier de publication pour nos médias sociaux pour maximiser la visibilité de nos publications;</li> <li>Diversifier le type de publications sur nos médias sociaux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmentation des mentions sur nos médias sociaux;</li> <li>Augmentation de l'engagement sur nos médias sociaux.</li> </ul>

Objectif général	Objectif spécifiques	Moyens	Indicateurs de mesure
Mise en place d'une planification stratégique de financement en collaboration avec les Maison des Jeunes du secteur Kateri. (Envoi de réussite)	S'outiller afin d'être en mesure de préparer et présenter un plan de partenariat de financement entre les Maison des Jeunes de Kateri et des entreprises	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivre une formation en planification stratégique;</li> <li>• Participer à des rencontres de suivi avec les fomateurs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Création de matériel de promotion actuellement inexistant;</li> <li>• Distribution de notre matériel de promotion dans les locaux de nos partenaires et lors de nos activités de promotion.</li> </ul>
	Mettre en place un plan de partenariat de financement entre les Maison des Jeunes de Kateri et des entreprises	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les actions seront déterminées suite à la formation en planification stratégique et se feront en partenariat avec les cinq autre Maisons de Jeunes du secteur Kateri.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Création d'un partenariat entre les Maison des Jeunes du Kateri et des entreprises;</li> <li>-Hausse des revenus et/ou des dons</li> </ul>

Objectif général	Objectif spécifiques	Moyens	Indicateurs de mesure
Consolider le sentiment d'appartenance des adolescents de Sainte-Catherine et des environs. (Reconduit avec modification)	Diffuser notre offre de service aux jeunes de 8 à 17 ans de Sainte-Catherine et des environs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire la promotion dans les écoles primaires et secondaires de Sainte-Catherine deux fois par année (tournée de classes et kiosques);</li> <li>• Tenir des kiosques de promotion lors des activités ayant lieu dans la ville de Sainte-Catherine;</li> <li>• Tenir une activité de portes ouvertes aux jeunes et leurs familles une fois par année.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausse et/ou stabilité du membership et des fréquentations.</li> </ul>
	Offrir une journée d'aide aux devoirs et d'activités aux jeunes de 8 à 11 ans et favoriser la transition vers les services réguliers pour les jeunes qui atteignent 12 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouvrir les locaux de la maison des jeunes les lundis de 15h à 17h30 aux jeunes de 8 à 11 ans et offrir de l'aide aux devoirs et des activités supervisées par l'équipe d'intervenants/animateurs;</li> <li>• Faire la promotion de nos services réguliers aux jeunes qui atteignent prochainement 12 ans par des visites dans les classes, des kiosques et la tenue d'une journée d'accueil pour les jeunes de 12 ans avant l'été 2018;</li> <li>• Mettre en place une nouvelle stratégie d'intégration et de transition des jeunes atteignant 12 ans avant la fin de l'année scolaire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausse et/ou stabilité du membership et des fréquentations;</li> <li>• Hausse et/ou stabilité des fréquentations du volet 12-17 ans à l'automne 2018.</li> </ul>

## Orientation 2019 (suite)

Objectif général	Objectif spécifiques	Moyens	Indicateurs de mesure
Augmenter la conscience et les comportements écoresponsable au sein de l'organisme (Nouveau)	Utiliser des produits ménager biodégradables.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser des sacs biodégradables pour les déchets</li> <li>• Faire affaire avec le magasin « La vallée verte » pour l'achat de nos produits ménager</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution de notre consommation de sac poubelles.</li> <li>• Utilisation de produits biodégradables</li> </ul>
	Diminuer notre consommation de plastique à usage unique.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation de bouteilles réutilisable pour nos produits ménagers</li> <li>• Achat d'emballage réutilisable en cire d'abeille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution de nos bouteilles de plastique je table</li> <li>• Cesser la vente de bouteilles d'eau et la distribution de paille</li> <li>• Cesser l'achat de pellicule plastique</li> </ul>
	Réduire notre volume de déchets organique.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maximiser l'utilisation du bac de composte</li> </ul>	Utilisation du bac de composte

# Avis de convocation

24

www.letrefletqc.ca | Le mercredi 13 mars 2019

## BABILLARD

### CONFÉRENCE HORTICOLE À DELSON

La Société d'horticulture et d'écologie de Delson invite la population à la conférence de Guillaume Pelland, le dimanche **17 mars**, à 9h30, au Centre sportif de Delson. Le sujet portera sur les aménagements comestibles et médicaux. Sa conférence s'adresse tant aux plus expérimentés d'entre nous qu'aux débutants. Il sera question de sécurité, de saveurs nouvelles et de propriétés médicinales bénéfiques prolongeant la vie et la jeunesse. La conférence est gratuite pour les membres et 5\$ pour les non-membres. Info: avec Gilles Charette au 450 635-3350 ou [www.shedelson.org](http://www.shedelson.org).

### TOASTMASTERS LEMOYNE CANDIAC

Cet organisme sans but lucratif permet aux participants d'améliorer leur capacité à s'exprimer en public. Les réunions ont lieu le lundi, dès 18h45, à la résidence pour aînés Chartwell Le Montcalm à Candiac. La prochaine se tiendra le **18 mars**. Info: Francis Ross, vp des relations publiques, au 438 349-7882 ou [info@toastmasterslemoyne.org](mailto:info@toastmasterslemoyne.org).

### RÉUNION OUVERTE AL-ANON, 34<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

Réunion le mardi **19 mars**, à 20h, au 200, rue St-Pierre à Saint-Constant (entrée par l'arrière). Pour tous ceux qui cherchent une solution aux problèmes qui résultent du fait de vivre ou d'avoir vécu auprès d'une

personne alcoolique. Il y aura un partage AA et un partage Al-Anon. Bienvenue à tous. Info: 514 866-9803 ou visiter le site web HYPERLINK "http://www.al-anon-montreal.org" www.al-anon-montreal.org.

### GLBT MONTRÉGIE

Rencontres et discussions organisées par le groupe GLBT Montréal (gais, lesbiennes, bisexuels et trans) de 18 ans et plus tous les mercredis aux deux semaines, de 19h15 à 21h30, au 640, Dorchester à Saint-Jean sur Richelieu. Les prochaines les **20 mars** et **3 avril**. Info: les pages Facebook GLBT Saint-Jean sur Richelieu ou GLBT Montréal, la ligne d'écoute GLBT-LGBT accessible 24/24h, 7 jours sur 7 au 514 866-0103. Pour d'autres renseignements: Marc au 514 794-2199 ou Denis au 450 358-5055.

### ACTIVITÉ À L'ÉCLAIRCIE

Atelier d'écriture au Centre de femmes l'Éclaircie à Sainte-Catherine le jeudi **21 mars**, de 9h30 à 11h45. 8\$ la rencontre ou 5\$ pour les membres. Info: 450 638-1131.

### ASSEMBLÉE DE LA MAISON DES JEUNES L'ÉQUINOX

Assemblée générale annuelle du Programme d'intervention jeunesse/Maison des jeunes l'Équinox, le **25 mars**, à 19h, dans les locaux de la maison des jeunes au 5185, boul. St-Laurent à Sainte-Catherine. À l'ordre du jour: le rapport d'activités, les états financiers et la nouvelle identité visuelle/publicitaire de la MDJ. Présentation également de la nouvelle direction de l'organisme. Léger

goûter servi. Confirmez sa présence au 450 632-5122 ou par courriel à HYPERLINK "mailto:direction@mdjequinox.ca" direction@mdjequinox.ca.

### CONFÉRENCE «CANCER NOUS SOMMES LÀ!»

Organisée par le Centre de femmes l'Éclaircie pour permettre aux participantes d'avoir plus d'information sur les différents types de cancer, leurs fréquences et dangers, leur faire connaître les services offerts par la Société canadienne du cancer, ainsi que les possibilités d'aide financière et les différentes prothèses. Date de l'activité: le mercredi **27 mars**, de 9h30 à 11h30. Inscription obligatoire. Info: 450 638-1131.

### RALLYE ANNUEL OPTIMISTE

La 14<sup>e</sup> édition du Rallye Optimiste de Sainte-Catherine, en collaboration avec Le Reflet, aura lieu samedi le **27 avril**, sous le thème «Zombie en liberté». Rallye et souper: 35\$. Pour information et billets, contacter un membre du Club Optimiste Sainte-Catherine ou Maurice Cotnoir au 450 632-5607. L'inscription des participants débutera à 9h au centre municipal Aimé-Guérin. Souper au même endroit.

### TOURNÉE DES MARITIMES

En collaboration avec les Lions de Sainte-Catherine, se dérouleront les journées des Maritimes, du **17 au 25 août**. Neuf jours pour 1999\$ occupation double, inclus 22 repas. Le forfait comprend guide, activités, manutention, valise, taxes et frais de service. Info: Rollande au 450 638-3472.

LES PROFESSIONNELS DE  
*your* QUARTIER

R.B.Q. 2757-4375-79  
**PLANCHER DUBE**  
175, St-François-Xavier, Delson  
VENTE GROS ET DÉTAIL • Escaliers et rampes  
Planchers pré-vernis, bruts et flottants  
SERVICES : Installation • Sablage, teinture et finition  
• Réparation • ESTIMATION GRATUITE  
[WWW.BOISFRANCDIRECT.COM](http://WWW.BOISFRANCDIRECT.COM)  
450.635.2472 - 450.632.1370

450 635-9146  
QUAND CETTE  
**PLACE**  
N'ATTEND QUE VOUS

M.D. Equinox  
Maison des Jeunes Équinox de Sainte-Catherine  
Publié par Maison-Jeunes Équinox [?] · 7 mars, à 13 h 12

Au plaisir de vous y voir!  
Merci à Service de traiteur Francis Beauvais pour son implication!

VOUS ÊTES INVITÉS  
à  
**L'ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE  
ANNUELLE**

MAISON DES JEUNES ÉQUINOX  
5185 BOUL. ST-LAURENT  
25 MARS, 19H00

SÉANCE PUBLIQUE D'INFORMATION OU SERONT PRÉSENTÉS:  
LES SERVICES OFFERTS PAR L'ORGANISME;  
UN RAPPORT D'ACTIVITÉS ET LES ÉTATS FINANCIERS.



# Annexe 1 - rapport financier







